



やぎ座

12/22~1/19生まれ



★ どこか飄然としていて、それでいてコツコツと続ける努力家の物事を順序だてて考える能力が高く、実利的な手段で実現しようとするので、成功しやすい。やると決めたことは困難であっても忍耐強く取り組んで、途中で投げ出すことはありません。何事も慎重ですが、一旦目標を定めると不屈の根性と速攻でものにする機動力をもっています。また、第三者の視点でものを見る傾向にあり、意図せずに老成した物言いをするので、傲慢不遜な人と思われがち。周りから距離を置かれることもあり、傷つくこともある。幼少期が病気がちだったので健康から医療へと関心が高く持っている傾向があります。

症状が出やすい部位や病気は骨格系、皮膚、髪、胆のう、膵臓、むざや関節など使いすぎて病気になる傾向。免疫異常からくる病気にもかかりやすく、膠原病やリウマチなどにも注意が必要。

おすすめの予防法は

ストイックに頑張りすぎるやぎ座や、何もしない時間を意識して作る事が必要。自分では無理してないつもりでも、心も体も疲れています。疲れたと自覚する前に休んで寝ましょう。最も問題なのは、食生活で、お腹がいっぱいになればいいという考えで、食事の内容がずさんになったりしがちです。山羊座は、木がタイプな考え方が健康に影響し、手放すのが下手なので、お酒に走ることもあります。感情を破産するのも下手で、感情が爆発したりしやすい。また人にお世話になることも苦手なので、何でもでき秀才キャラになりやすいです。人の目を気にしないでいいように、自然に身を置くような1人でできるストレス発散法を見つけるようにしましょう。