シャイン研修 となりの芝生は青いかも となりの芝生にお邪魔して学ぶ

シャイン研修とは、産業保健師を対象に "輝く 明日の私と仕事"をテーマにした体験型 研修です。このレポートでは、7月に行われた 研修の一部をご紹介します。

開催日時:2023年7月21日 18:30-20:00 会場:アポプラスキャリア株式会社 本社内

講師:久保さやか 看護師 保健師

アポプラスキャリア株式会社 エグゼクティブアドバイザー

テーマは、健診事後措置

産業保健師の主要業務である健診・健診事後措置。 日常業務の1つとして、携わっている方も多いと思います。 未受診者管理はもとより、健診事後措置としての受診勧 奨や保健指導、データ管理など、産業保健師の関わりは多 岐に渡ります。反面、"出来ていること"が当たり前の事業 であり、上手くいっていないことは、産業保健職だけで抱 え込みがちです。特に1人職場の場合は、何をどうしたら良 いのか、戸惑うことも多いことでしょう。



7月のシャイン研修では、現役産業保健師2名をゲストに迎え、健診運営や健診事後措置について語って頂きました。運営や健康管理体制の実態は勿論のこと、困っている事や課題も、エピソード満載で非常に興味深いお話ばかり。悩ましい状況にありながらも、それぞれの強みを活かし、職場の管理職を巻き込んだ未受診者対応や受診勧奨等は、参加者に多くのヒントを提供できたかと思います。

参加者同士で悩みを共有

ゲストからの情報提供の後、参加者同士で感想や自社の 状況について、話し合いました。健康経営取得と二次健診 受診率のジレンマや産業医との関係性、緊急連絡値の取り 扱い方法等、ゲストからの話に刺激されたこともあって、 様々な悩みが共有されました。初対面同士でも、話はすぐ に盛り上がり、会場も熱気に包まれていました。

となりの芝生の状況は?

今回の研修の目的の1つに、「他社の実情を知ることで、 自社の取り組みをふりかえること」がありました。

出来ていないことや課題は、どんな企業でも抱えていますが、なかなか表面化されません。そのため、どうしても、となりの芝生は青く見えてしまい、自社に失望感を抱いてしまいがちになります。失望や諦めの気持ちは、無力感や思考停止に繋がってしまいます。

「となりの芝生」つまり他社の状況を知ることで、自社の強みや対応策への片鱗も見え始めてきます。見え始めてくれば、次につなげる勇気も得られるはず。参加者の皆さんには、是非今回の学びを役立てて欲しいと思います。

次回のシャイン研修も、お楽しみに!





参加者の感想

他社の保健師の方とリアルに 交流できる非常に貴重な機会 でした。様々な企業の現状を 知ることができました。楽し かったです。





社風や強みを活かした取り組 みが必要であり、まずは、現 状を把握することから始めよ うと思います。

お問合せ先

アポプラスキャリア株式会社 ヘルスケアソリューション事業部 カスタマーサクセス 〒100-0005 東京都千代田区丸の内=丁目3番1

東京都千代田区丸の内三丁目3番1号 新東京ビル7階

TEL 0120-842-862

MAIL apc-kan543@ap-c.co.jp



アポプラスキャリア 点