



いて座

11/23~12/21生まれ

騎士道精神を持ついて座は早死にしやすいので要注意。騎士が守るのは王様やお姫様ですから、騎士のごとく荒々しくて忠誠心にあふれています。新しいことを求める冒険心を持ち、前のめりで突き進みます。また、世の中を変え、問題を提起し、社会を一度破壊しようとする衝動もあります。あらゆる事に好奇心を持ち、縛られることを嫌います。適応能力が高いので器用にこなしますが、縛られたルールやルーティン作業が苦手です。目標さえ定めれば、困難であればあるほど突き進む傾向がある

症状が出やすい部位や病気は

鼠径部、股関節、大腿部、お尻。情緒不安定になると暴飲暴食しやすく、肝臓に負担がかかる。

おすすめの予防法は

情緒が安定しにくい性格なので、感情が波立っているときに、やけ酒、やけ食いをして、肝臓に負担をかけがちです。自分をうまく発揮できず、精神的に追いつめられると、神経症的な傾向が現われたり、うつ病になったりする恐れがあります。とにかく無理をしすぎず、少しわがままに振舞ってみるのもよいでしょう。一心不乱に突き進む性格なので、一旦立ち止まって視野を広げて再考してみるのも大切です。柔軟ストレッチやゆっくり景色を見ながら歩くのもお勧め。体は疲れているのに、気力で乗り切り、あとで体調を崩したりすることもあります。食生活には注意が必要で、これが好きになったらそればかり食べるというところがあり、栄養のバランスが悪くなりがちです。こだわりすぎずいろいろな物を食べるようにしましょう。