

みずがめ座

1/20~2/18生まれ

みずがめ座はため込む性質ですが、軽やかな印象を与え、蓄積した才能と記憶を駆使して物事に変化や変革を与えます。観察力に優れ常に未来志向。自分流を貫いて、自分の流れに相手を乗せたがる性格です。自己へのこだわりとプライドが強く、周囲にとけこみにくいという性質から、学校や職場に適応できず、精神的なストレスが病気を引き起こすこともあります。

症状が出やすい部位や病気は腎臓や静脈、血管、血液、細胞の酸化、神経細胞、目、にダメージを受けやすい。ためる性質から精神的に追い詰められて神経症の注意。

おすすめの予防法は

身体を温めたりマッサージをしたり足を動かす事でむくみを解消します。ストレスの発散も大事で軽い運動やカラオケも良いでしょう。出世競争、建て前だけの付き合い、自分を正直に出そうとすると浮いてしまうような環境では、水瓶座にとってストレスの大きな原因となります。そのためあまり自分が評価されない、人の下で働くようなことをできない傾向にあります。精神的な束縛の多い生活を続けたりすると、自律神経失調症や、自閉症になる場合もあります。心の健康のために、仕事でも趣味でも自分が自由に没頭できる、自分の世界を持つことが大切です。