



てんびん座

9/23~10/23生まれ

何事も天秤にかけてバランスを取る器用な精神の持ち主。調和をとるように行動することから、平和主義的。いろんなことにアンテナを張って情報収集をし、友好的で説得力があるので仲裁がうまく、起点と分別のある行動をとります。しかし、きれいな調和を求めすぎて、自分の考えの正当性を疑い始めると、個性の強い人の影響を受けやすくなり従順普段になりがち。問題解決が難しいと判断すると、どこで妥協させるかを優先させ、中途半端なところで逃げの姿勢をとるところも。このような優柔府で頭皮の傾向は、周囲に見せないように調整しているのも、てんびん座の特徴です

症状が出やすい部位や病気は

腎臓・副腎・膀胱・皮膚・腰。急性腎炎・ネフローゼ症候群・腎不全、副腎疾患、泌尿器、不安神経症。持久力に乏しい。

おすすめの予防法は

日常生活では、腎臓に負担をかけるアルコールを控えたり、血液をきれいにする青魚や納豆、玉ねぎなどを摂取するようにしましょう。

定期的に情報を遮断する時間を持つことも大切です。ときにはブレない自分軸を確立する為に、哲学的なことに思いを馳せるのもお勧めです。パートナーとの関係でも疲れてしまうことがあるので、他人に気を遣わないで1人でいる時間も作るようにしましょう。また、美食に走る傾向もあり、カロリーオーバーの食事や、栄養的に偏った食事を続けることもあります。糖尿病などの生活習慣病に気をつけてください。